



BEAUTÉ ESTHÉTIQUE

Naturellement fins
ou clairsemés
par des épilations répétées,
les sourcils sont souvent
source de complexe

RETROUVER DE JOLIS SOURCILS

Ils sont clairsemés pour de nombreuses raisons, mais la plus fréquente : des épilations répétées. Or, les sourcils sont essentiels pour structurer le visage. Différentes techniques esthétiques permettent de les recréer. *Clara Ousset-Masquelier*

Nos experts



Giambattista Altamore spécialiste en maquillage permanent, diplômé d'esthétique



Dr Eric Bouhanna chirurgien esthétique



Dr Bernard Hayot chirurgien esthétique formé en ophtalmologie

La tendance est aux sourcils très étoffés et, dans les cabinets d'esthétique ou les instituts de beauté, les femmes les demandent "à la Kim Kardashian". Comprendre : très épais, fournis et structurés. Mais entre ceux qui sont naturellement fins et ceux clairsemés par des épilations répétées, les sourcils sont souvent source de complexe. Des solutions esthétiques permettent de restructurer le regard.

Le maquillage "permanent" pour retrouver son expression

C'est une méthode éprouvée et pratiquée souvent dans des instituts de beauté spécialisés qui suivent la réglementation européenne en matière d'hygiène. « Il s'agit d'injecter des pigments – en général minéraux – dans la peau, à la jonction entre l'épiderme et le derme, pour redessiner les sourcils », explique Giambattista Altamore, spécialiste en maquillage permanent et fondateur de La Villa du Regard.

Quel résultat ? En termes de couleur, les techniques ont progressé. En mélangeant différents pigments et couleurs, le professionnel doit être au plus proche des tonalités naturelles.

Quels risques ? La méthode est sûre si les règles d'hygiène sont respectées : tout le matériel doit être stérile et à usage unique.

Déçue du résultat ? Le risque de déception reste limité si le professionnel prend soin de dessiner les sourcils au crayon éphémère, de valider que le trait et la densité répondent aux attentes, puis de faire le remplissage à l'aiguille. Pour plus de naturel, les

méthodes actuelles privilégient le point par point plutôt qu'un remplissage complet façon pochoir.

Quelles suites ? La séance n'est pas douloureuse mais désagréable. Il y a des rougeurs, quelques croûtes qui vont disparaître en quelques jours. Il est conseillé d'appliquer une crème cicatrisante après la séance.

Quel entretien ? Tout dépend du type de peau, et de la façon dont les pigments vont filer plus ou moins vite : 6 mois, 1 an ou 18 mois... avant de faire une retouche.

Combien ça coûte : Compter de 250 à 350 € pour des sourcils complets.

Témoignage

Patricia, 47 ans



"Je portais la frange pour cacher mes sourcils trop fins"

Ils étaient vraiment source de complexe. Je portais la frange uniquement pour les cacher. En testant le maquillage permanent, je suis vraiment contente du résultat, c'est naturel, et même mes proches, pourtant exigeants, me disent que c'est bien. Je l'ai fait il y a quelques jours et maintenant, je n'ai qu'une peur : que la couleur parte trop vite ! ➤



APRÈS UNE GREFFE, LE RÉSULTAT EST DÉFINITIF MAIS DEMANDE DE L'ENTRETIEN

La greffe de sourcils pour redonner du relief

Cette technique bénéficie des avancées en matière de greffe de cheveux, puisque le principe est le même : prélever des cheveux sur le cuir chevelu pour les implanter là où est le manque. « Deux techniques sont possibles. La première consiste à prélever une très fine bande de cuir chevelu que l'on découpe pour avoir toutes les racines et ensuite à les implanter. Seconde façon : la technique des extractions de follicules, ou FUE, pour *Follicular Unit Extraction* (Extraction folliculaire unitaire) », dit le Dr Eric Bouhanna. L'un des enjeux spécifiques pour les sourcils consiste à implanter correctement le cheveu, pour qu'il parte dans le bon sens et ne donne pas un résultat "en bataille". Pour cette raison, le Dr Bouhanna préfère le prélèvement de la bandelette : « On garde une tige de cheveu d'un centimètre de long, qui permet de voir dans quel sens il va pour mieux le greffer. Contrairement à la technique FUE,

qui oblige à raser le cuir chevelu pour prélever, et offre moins de visibilité ensuite pour réimplanter. » Quelle que soit la méthode, une fois les cheveux prélevés, ils sont ensuite réimplantés un par un, sachant qu'il en faut environ 150 pour un sourcil complet. La séance peut durer deux à trois heures.

Quel résultat ? « Tout dépend du type de cheveu utilisé : il faut bien choisir l'endroit du prélèvement et savoir que l'on n'arrive jamais à reproduire exactement la texture du sourcil. Mais visuellement, c'est très satisfaisant. » Le type de cheveu idéal pour devenir un beau sourcil ? Un cheveu bouclé, avec une courbure naturelle qui revient vers la peau. Un cheveu raide nécessitera l'utilisation d'un mascara modelant pour le gagner. Le cheveu crépu peut être envisagé à condition d'être très court pour ne pas friser.

Quels risques ? Un résultat peu satisfaisant si les follicules sont mal réimplantés et que les sourcils sont en bataille et demandent des soins contraignants.

Témoignage



Marine, 27 ans

“Je voulais un effet très naturel”

À cause d'épilations répétées, mes sourcils étaient devenus clairsemés et, c'est bien simple, cela devenait, pour moi, invivable. Je me suis décidée pour une greffe en juillet 2012 car je voulais un effet qui soit le plus naturel possible, et je suis ravie du résultat. La contrainte d'avoir à les couper une fois par semaine est minime. Au début, je devais les discipliner avec un mascara incolore, ce n'est plus nécessaire.

Quel entretien ? Juste après, il y a des microcroûtes aux points d'implantation. Ensuite, la greffe tient à vie. Mais ces poils poussent... comme poussent des cheveux, il faut donc les couper régulièrement.

Combien ça coûte : 2500 à 3500 € pour des sourcils complets.

L'injection de Botox pour rehausser la queue du sourcil, une bonne idée ?

Cette pratique répond aux demandes d'anti-âge quand le regard devient tombant et que la queue du sourcil est plus clairsemée. Résultat : on a l'air fatigué même quand on ne l'est pas. Une injection de Botox va permettre d'obtenir « un réel coup d'éclat avec un geste simple et ciblé : injecter un point de toxine botulique au niveau de la queue du sourcil pour la remonter et éclairer le regard », ajoute le Dr Hayot.

Quel résultat ? Un regard plus ouvert et plus net.

Quels risques ? Le chirurgien ou le médecin esthétique doit être expert sur cette zone sensible proche de l'œil.

Combien ça coûte : de 400 à 600 € l'injection de Botox, pour une durée de 6 à 8 mois. ●

EN INSTITUT : DES TECHNIQUES ÉPHÉMÈRES

La restructuration avec l'épilation : c'est la méthode classique d'épilation qui consiste – à la cire et/ou à la pince – à remodeler le sourcil pour éclairer le regard. Chez Benefit, qui a des bars à sourcils dans toute la France, dans des magasins Sephora : 22 € à la pince ou à la cire.

La coloration : souvent associée à une épilation du sourcil, elle apporte de la matière aux sourcils. 15 € pour une coloration seule. 32 € pour épilation + coloration.

Le rajout de sourcils : cette méthode pratiquée par l'Atelier du sourcil demande un travail de dentellière. Après une épilation traditionnelle, le rajout consiste à fixer un poil artificiel à un poil existant ou directement sur la peau, pour obtenir plus de densité. C'est la méthode idéale pour avoir de beaux sourcils pour une occasion, mais le résultat est éphémère : 4 à 10 jours.